

## Omgaan met de bijbel

*Je bent van kindsbeen af vertrouwd met de heilige geschriften die je wijsheid kunnen geven, zodat je wordt gered door het geloof in Christus Jezus.*

2 Timoteüs 3:15

De bijbel is een buitengewoon bijzonder boek. Christenen geloven dat God ervoor gezorgd heeft dat in dit boek op schrift is gekomen hoe Hij zich heeft geopenbaard in de loop van de eeuwen. Want God is niet de Onbekende, die op afstand blijft, maar de God die verbondenheid zoekt, die zich laat kennen, die spreekt van hart tot hart. Vooral dat laatste is typisch voor de God van de bijbel: Hij is een sprekende God.

Deze God heeft zich ten diepste uitgesproken in zijn Zoon Jezus Christus: 'Op velerlei wijzen en langs velerlei wegen heeft God in het verleden tot de voorouders gesproken door de profeten, maar nu de tijd ten einde loopt heeft hij tot ons gesproken door zijn Zoon' (Hebreeën 1:1-2). Dat moeten we altijd in gedachten houden als we omgaan met de bijbel. Wij ontmoeten God niet allereerst in een boek, maar in een Persoon: de levende Christus. Iemand heeft het ook eens zo gezegd: in het gewaad van de Schrift komt Christus naar ons toe.

Voor onze omgang met de bijbel, of we nu het Oude of het Nieuwe Testament lezen, is daarom wezenlijk dat we altijd op zoek zijn naar de ontmoeting met Christus. Want de heilige Schriften geven hun wijsheid pas prijs door het reddende geloof in Hem. Wie de bijbel leest zonder Christus, leest de bijbel niet. Dat is de ene kant.

De andere kant is deze: wie Christus wil leren kennen zonder de bijbel, zal Hem niet leren kennen. Het is waar dat we God ook leren kennen in de schepping. Want alles wat geschapen is vertelt over zijn eer: 'De hemel verhaalt van Gods majesteit, het uitspansel roemt het werk van zijn handen'

(Psalm 19:2). Maar als we alleen zouden zijn aangewezen op de schepping en Gods glorie daarin, zouden we Christus en de redding, die alleen Hij kan geven, niet leren kennen. Want Hem ontmoeten we in de heilige Schriften.

Daarom vormt het omgaan met de bijbel een onmisbare geestelijke oefening voor wie willen groeien in het kennen van de Zoon van God. Daarbij is het uiterst waardevol om ook gericht te zijn op het vergroten van je kennis van en inzicht in het geheel van de bijbel, als de focus maar blijft: Christus zoeken en zien. Kort wil ik hier iets schrijven over een christocentrische omgang met de bijbel in de vorm van bijbelstudie en bijbelmeditatie.

**Christocentrische bijbelstudie** | Bijbelstudie is een manier van omgaan met de bijbel waarbij je erop gericht bent om je inzicht in de heilige Schriften en in de verbanden die er in de bijbel zijn te verbreden en te verdiepen. Met grote nieuwsgierigheid ga je een bijbelgedeelte of een bijbelboek lezen - alsof je het voor het eerst leest - en je probeert te ontdekken hoe alle wijsheid die je vindt samenhangt met het middelpunt van de openbaring van Gods heil: Jezus Christus. Bij gedeelten uit het Oude Testament, toen Jezus nog niet geboren was, maar de belofte van zijn komst al wel door alles heen zinderde, vraag je je af hoe je daar al iets proeft van wat in Christus zelf in zijn volheid naar ons toe is gekomen. Bij gedeelten uit het Nieuwe Testament zoek je steeds heel direct naar een antwoord op de vraag hoe God zich hier in Christus openbaart en laat kennen.

Het is heel vruchtbaar om daarbij gebruik te maken van studieboeken, commentaren en concordanties, omdat dat je helpt dingen te ontdekken die je in je eentje niet gevonden zou hebben. Ook is het mooi om deze bijbelstudie gezamenlijk te doen, omdat twee meer weten en meer zien en meer ontdekken dan één. Zo kun je, samen met anderen, groeien in Schriftkennis en Christus kennis tegelijk.

**Christocentrische bijbelmeditatie** | Bijbelmeditatie is een manier van omgaan met de bijbel waarbij je meer direct zoekt naar een antwoord op de vraag: 'Wat wil God in Christus tegen mij persoonlijk zeggen door dit bijbelwoord?' In de bijbelmeditatie ben je vooral met korte bijbelgedeelten bezig, soms maar een enkel bijbelvers, waar je langere tijd als het ware op

'kauwt' om steeds intensiever te proeven en te voelen hoe je hier in aanraking komt met het krachtige woord van Jezus zelf. Bijbelmeditatie is zoets als: aan de voeten van Jezus zitten en lang en liefdevol luisteren naar wat Hij tegen jou persoonlijk wil zeggen.

Deze meditatie heeft als doel dat je leven wordt aangeraakt en dat je je in de Geest van Jezus laat meenemen in een veranderingsproces waarin je steeds meer op je Heiland mag gaan lijken. Dat wordt werkelijkheid naar de mate waarin Christus' woorden in al hun rijkdom in je gaan wonen (Kolossenzen 3:16).

Als je meer wilt lezen over deze omgang met de bijbel, kun je terecht in mijn boek: 'Op het spoor van meditatie. Biddend luisteren naar Gods Woord.'

*Here Jezus Christus, dank U voor de bijbel als dat bijzondere boek waarin ik U mag ontmoeten. Dank U voor uw Geest die de woorden van de Schrift heeft geademd en ze door de eeuwen heen bewaard heeft. Wilt U door uw Geest telkens opnieuw die woorden opendoen, zodat ze me treffen en een veranderingsproces op gang brengen waarin ik steeds meer mag gaan lijken op U. Door de genade van uw Geest. Amen.*

***Uit: Jos Douma, Jezus uitstralen. Worden als Hij, Kok Kampen 2005.***