

“Rivieren van levend water
zullen stromen uit het hart
van wie in mij gelooft.”



Maandag	
Bijbellezing	Psalm 42:1-12
Gebedspunten	<ul style="list-style-type: none">- geestelijke groei voor de gemeente- inzicht in Gods plan met de gemeente- de ouderen in de gemeente
Dinsdag	
Bijbellezing	Ezechiël 47:1-12
Gebedspunten	<ul style="list-style-type: none">- de kinderen en jongeren van de gemeente- de zieken in de gemeente- honger naar Gods woord
Woensdag	
Bijbellezing	Nehemia 9:1-17
Gebedspunten	<ul style="list-style-type: none">- de ambtsdragers en de groepsleiders- de mentorcatecheten- verlangen naar de kracht van de Geest
Donderdag	
Bijbellezing	Jesaja 55:1-13
Gebedspunten	<ul style="list-style-type: none">- de gezinnen in de gemeente- de alleengaanden in de gemeente- liefdevolle verbondenheid
Vrijdag	
Bijbellezing	Openbaring 21:9-22:5
Gebedspunten	<ul style="list-style-type: none">- de vergevende, genezende en bevrijdende kracht van genade- gastvrijheid van de gemeente en bewogenheid met mensen- liefde voor Jezus Christus

bidden en vasten

maandag 6 tot vrijdag 10 september 2010

“Rivieren van levend water
zullen stromen uit het hart
van wie in mij gelooft.”

[Jezus in Johannes 7 vers 38]



**Vasten is: vrijwillig afzien van iets
voor een bepaalde tijd en
met een geestelijk doel.**



Fonteinkerk Haarlem

Uitspraken om over na te denken

Het doel van de christelijk manier van vasten is niet om God te manipuleren, zodat hij doet wat wij willen. Vasten stelt ons juist in staat om beter te luisteren, zodat we Gods leiding ervaren in hoe wij moeten bidden. Bovendien geeft vasten meer tijd voor gebed. (*Lyanne Baab*)

Zoals lichamelijk voedsel het lichaam versterkt, zo versterkt vasten de ziel; het vergemakkelijkt de vlucht naar boven en de overdenking van de dingen die boven zijn, en het helpt het hemelse hoger te stellen dan het vermaak van het leven. (*Johannes Chrysostomos*)

Het is goed om regelmatig te vasten, zodat men het lichaam kan onderwerpen en onder controle houden. Want als de maag vol is, is het lichaam niet geschikt voor prediking, gebed, studie of iets anders goeds. Onder dergelijke omstandigheden kan het Woord niet beklijven. Maar men moet niet vasten met de intentie ergens recht op te hebben vanwege het verrichten van een goede daad. (*Maarten Luther*)

Jezus' instructies over het vasten staan in samenhang met wat hij leerde over geven en gebed. Het heeft er veel van weg dat er een bijna onbewuste veronderstelling is dat geven, bidden en vasten alle drie deel uitmaken van de christelijke vroomheid. (...) Jezus ging er blijkbaar vanuit dat mensen vastten, en dat ze alleen aanwijzingen nodig hadden om het op de juiste wijze te doen. (*Richard Foster*)

Bijbelteksten om te overdenken

Daarom – spreekt de HEER –, keer nu terug tot mij met heel je hart en begin te vasten, te treuren en te rouwen. Niet je kleren moet je scheuren, maar je hart. Keer terug tot de HEER, jullie God, want hij is genadig en liefdevol, geduldig en trouw, en tot vergeving bereid. (*Joël 2:12-13*)



Bruiloftsgasten kunnen toch niet vasten zolang de bruidegom bij hen is? Nee, zolang ze de bruidegom bij zich hebben, kunnen ze niet vasten. Maar er komt een dag dat de bruidegom bij hen wordt weggehaald, en dan is het hun tijd om te vasten. (*Marcus 2:19-20*)

Christus heeft ons bevrijd opdat wij in vrijheid zouden leven; houd dus stand en laat u niet opnieuw een slavenjuk opleggen. (*Galaten 5:1*)

U zegt: 'Alles is mij toegestaan.' Maar niet alles is goed voor u. Zeker, alles is mij toegestaan, maar ik mag me door niets laten beheersen. (*1Korintiërs 6:12*)

Handreiking voor vijf dagen bidden en vasten

Maak (vrijwillig) een keuze, schrijf die op, een deel die met anderen als je behoefte hebt aan ondersteuning en bemoediging.

Ik zie deze dagen af van:

Ik doe dat om me op dit geestelijke doel te richten:

Denk elke dag enige tijd na over het centrale Bijbelwoord van deze week: **'Rivieren van levend water zullen stromen uit het binnenste van wie in mij gelooft'** (Johannes 7:38)

De Bijbelgedeelten op de achterzijde kun je gedurende de vijf dagen lezen. De gebedspunten kun je gebruiken tijdens het bidden.

Bedenk bij dit alles dat Jezus zegt: **'Zonder mij kun je niets doen'** (Johannes 15:5). Dat geldt ook voor bidden en vasten.