

HANDREIKING voor leiders van kleine groepen

voor een groepsavond over 'Bidden is het beste begin'

Het jaarthema is in de Fonteinkerk: 'Bidden is het beste begin'. We willen als gemeente in gesprek raken rond gebed, onze verlegenheid en onze verlangens benoemen en elkaar helpen om te groeien in gebed. Een groepsavond biedt daarvoor een prachtige gelegenheid. Hieronder vind jij als leider van een kleine groep handreikingen voor de opzet van een groepssamenkomst. (Deze handreiking is een vervanging van het vertrouwde Bronwater.) Advies: reserveer tijdig een avond of een ander dagdeel (lieft minstens twee dagen van tevoren) om persoonlijk de groepsavond voor te bereiden.

Mogelijke opzet van de avond

20.00 uur	ontvangst
20.15 uur	ijsbreker
20.30 uur	Bijbellezing en gebed
20.40 uur	geloofsgesprek
21.50 uur	kringgebed als afsluiting



(A) Ijsbreker

De bedoeling is dat je niet zomaar met het onderwerp begint, maar dat je eerst contact maakt met elkaar. De ijsbreker biedt de mogelijkheid dat iedereen wat zegt en dat ook de zwijgers aan het woord komt. Een ijsbreker is een vraag waarop iedereen een antwoord geeft. Deze vraag sluit aan bij de actualiteit of bij het persoonlijke leven en heeft ook al een min of meer expliciete koppeling naar het thema van de avond. Geef een rondje en laat ieder groepslid kort antwoord geven. Het is (nog) niet de bedoeling dat er uitgebreide gesprekken op gang komen.

- *Suggestie 1:* Welke actuele gebeurtenis uit het nieuws (krant, journaal) zou in ons gebed aandacht moeten krijgen?
- *Suggestie 2:* Wat was jouw laatste gebedsmoment? (Bedoeld is: het is nu ongeveer kwart over acht, wanneer had je vandaag of gisteren of misschien nog wel eerder, een moment om tijd met de Vader door te brengen?)
- *Suggestie 3:* Ken jij iemand waarvan je zegt: Dat is een echte bidder (uit je familiekring, je vriendenkring, uit de geschiedenis van het christendom, uit de gemeente)?

(B) Bijbellezing en gebed

Het is nog altijd een goede gewoonte om het eigen karakter van een geloofsgesprek te markeren door te beginnen met Bijbellezen en bidden. Niet zozeer als formeel startpunt, maar als manier om met elkaar expliciet tot uitdrukking te brengen: we zijn hier bij elkaar omdat we ons geloof willen delen en omdat we erop vertrouwen dat dat het beste lukt als de Heer in ons midden is.

Kies als leider zelf een gedeelte uit (kort, geen lange stukken lezen op dit moment, verderop tijdens de avond komt heel Psalm 86 aan de orde) en lees dat voor. Bereid je gebed, als je dat plezierig vindt, op papier voor. Durf ook eenvoudigweg te zeggen (nadat de ijsbreker geweest is): 'Ik wil nu graag verder gaan door eerst samen Bijbel te lezen en te bidden.' Misschien vind je dat spannend of vind je het wat formeel klinken. Maar wees ervan overtuigd dat iedereen in de groep het waardeert als je duidelijk de leiding neemt!

(C) Geloofsgesprek

Kenmerken van het geloofsgesprek zijn: *Een open Bijbel:* het gaat erom dat Gods Woorden kleur geven aan ons gesprek. Het gaat niet om onze meningen, onze ervaringen en onze inzichten, maar om wat onze Heer zegt en hoe we dat moeten toepassen in ons dagelijks leven, in onze relaties, in onze mooie en onze moeilijke momenten. *Een open hart:* het gaat erom dat we persoonlijk zijn en ons hart en ons leven open stellen voor de ander. Dat is niet gemakkelijk, want het is heel kwetsbaar. Daar is een veilige omgeving voor nodig, met mensen die je kunt vertrouwen en die nooit misbruik zullen maken van je openhartigheid. *Een open oor:* het gaat erom dat we echt proberen te luisteren naar wat God zegt, naar wat de Geest ons wil duidelijk maken én dat we echt luisteren naar de ander als hij of zij iets moeilijks of iets moois vertelt. Juist door de ander heen kan de Geest je ook aanspreken: we hebben echt elkaar nodig om Gods woorden te horen en ze in de praktijk te brengen.

Hieronder worden een aantal elementen aangereikt die structuur en richting kunnen geven aan het gesprek. Maak zelf een keuze uit de blokjes en kies eventueel ook een andere volgorde.

A. Introductie

Vertel als leider eerst zelf hoe je bezig bent met het thema van het gebed, eventueel naar aanleiding van de gehouden preken en materialen die zijn aangereikt. (zie ook www.biddenishetbestebegin.wordpress.com). Door persoonlijk te zijn, nodig je ook anderen uit dat te zijn. Als je (kort) je verhaal hebt gedaan, vraag dan of er een paar anderen zijn die ook iets willen delen.

B. Pijn en verlangen

In de inleidende preek over het jaarthema (zondagmorgen 6 september 2009) ging het ondermeer over pijn en verlangen. Pijn: ervaar je wel of geen pijn als het gaat om je gebedsleven? Verlangen: is er wel of geen verlangen naar groei in gebed aanwezig? Pak het A4tje dat hierover gaat erbij (zorg dat er voor iedereen een kopie aanwezig is) waarop dit in beeld en onder woorden is gebracht en laat iedere aanwezige antwoorden op de vraag: Waar bevind jij je als het gaat om een leerproces rond bidden? Hier vind je het A4tje.

<http://biddenishetbestebegin.files.wordpress.com/2009/09/verlangijnaargroeiingebed.pdf>

De preek is hier na te luisteren:

<http://www.fonteinkerkaarlem.nl/luisterpreken/preek20090906josdouma.mp3>

C. Psalm 86

Lees samen hardop Psalm 86: een gebed van David. De Psalmen worden wel het gebedsboek van de Bijbel genoemd: hier kun je leren bidden. Ook Jezus heeft de Psalmen gebeden.

Geef leiding aan een geloofsgesprek rond de volgende drie vragen (probeer iedereen aan het woord te laten komen):

- Welke vers uit Psalm 86 vind je mooi? Waarom?
- Met welk vers kun je weinig? Waarom?
- Welk vers (of welke gedachte) uit Psalm 86 zou je graag (meer) in je eigen gebed terug laten komen?

Een andere vraag:

- Hoe ziet David God? (Het maakt nogal wat uit hoe je tegen God aankijkt als je bidt. Zorg dat je hier voor jezelf een persoonlijk antwoord op hebt gevonden.) Hoe zie jij God als je bidt?

D. Boeken over bidden

Leren over bidden kan ook door er boeken over te lezen. Helemaal voor jou als leider van een kleine groep is dit een erg zinvolle bezigheid. Als je een boek over bidden hebt uitgezocht om te lezen, zou je dat aan de groepsleden kunnen laten zien. Lees er een citaat uit voor dat je heeft aangesproken. Rond daarmee het geloofsgesprek af. (Boektitels over bidden vind je hier: <http://biddenishetbestebegin.wordpress.com/boeken/>).

(D) Kringgebed als afsluiting

Misschien ben je het kringgebed niet gewend, dan kun je als leider voorgaan in dankgebed of een van de leden vragen om dat te doen. Kringgebed kan op twee manieren:

- Jij als leider opent het gebed. Na een 'in Jezus' naam' gaat degene aan de rechterkant van je verder: hij of zij sluit ook weer af met een 'in Jezus' naam', of spreekt alleen deze woorden aan als hij of zij liever niet een gebed uitspreekt. Als leider rond je het gebed tenslotte af.
- Als leider open je het gebed. Daarna kan ieder op eigen initiatief een bijdrage leveren zonder dat er een bepaalde volgorde wordt aangehouden. Als leider sluit je weer af op het moment dat jou daarvoor goed lijkt. Kondig dat van tevoren ook aan.

NB: je bent als groepsleider vrij om elementen toe te voegen of weg te laten. Wees hierin zelfstandig en let op de behoeften van de groep. Overigens heb je ook de vrijheid om deze handreiking op de voet te volgen!

In Christus verbonden,

Jos Douma

Dinsdag 22 september 2009