

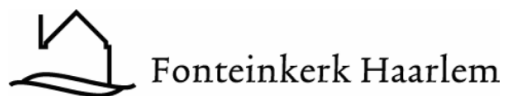
Gezegend zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons in de hemelsferen, in Christus, met talrijke geestelijke zegeningen heeft gezegend.

In Christus immers heeft God, voordat de wereld gegrondvest werd, ons vol liefde uitgekozen om voor hem heilig en zuiver te zijn, en hij heeft ons naar zijn wil en verlangen voorbestemd om in Jezus Christus zijn kinderen te worden, tot eer van de grootheid van Gods genade, ons geschonken in zijn geliefde Zoon.

Efeziërs 1:3-6

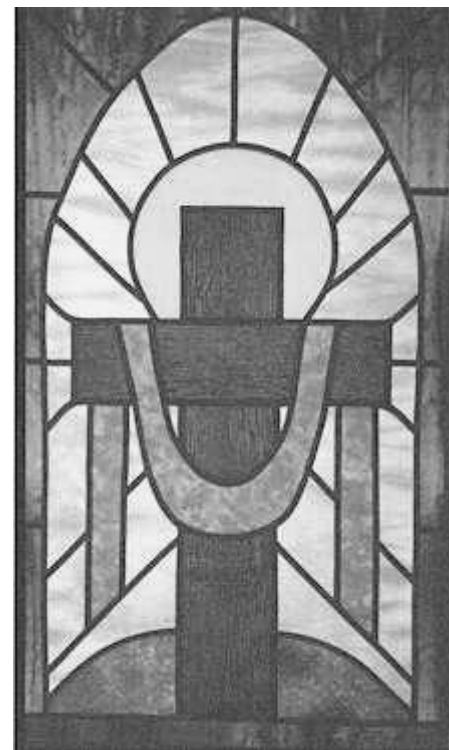


www.fonteinkerkhaarlem.nl/samendebijbeldoor



DE EFEZEBRIEF

oktober-november 2009



Samen de Bijbel door

Fonteinkerk Haarlem | Taakgroep Bijbel en Gebed

BIDDEND LEZEN

In de maanden oktober en november lezen we de brief van Paulus aan de Efeziërs. In het kader van het thema 'Bidden is het beste begin' willen we een handreiking doen om deze brief biddend te lezen.

Tempo

Dat vraag om een ander tempo. Als je veel leest (een of meer hoofdstukken per keer) dan blijf je automatisch wat aan de oppervlakte van het Bijbelgedeelte (en ook dan gebeuren er al heel mooie dingen!).

Langzaam

Voor een biddend, luisterend lezen is het nodig om kleinere stukjes te nemen en die heel langzaam tot je te nemen, zodat de woorden een voor een naar binnen kunnen komen. Zo kun je steeds met enkele verzen tegelijk bezig zijn, zoekend naar wat de Geest bedoelt te zeggen.

Rooster

Hier volgt daarom een leesrooster met voor elke dag één tot vier verzen.

- Lees deze verzen enkele keren hardop: langzaam en aandachtig.
- Welk woord of welk stukje zin spreekt je in het bijzonder aan?
- Sta daar iets langer bij stil door er over na te denken (mediteren).

Spreken

Als je zo gedurende een aantal dagen een heel hoofdstuk bidden hebt doorgelezen, zul je merken dat de woorden veel meer tot je gaan spreken en dat ze ook dieper in je gedachten en in je hart zijn gekomen.

De Taakgroep Bijbel en Gebed

oktober		
1	Efeziërs 1	1-2
2		3-4
3		5-6
4		7-10
5		11-12
6		13-14
7		15-17
8		18-19
9		20-21
10		22-23
11	Efeziërs 2	1-2
12		3
13		4-5
14		6-7
15		8-10
16		11-12
17		13-15
18		16-18
19		19-20
20		21-22
21	Efeziërs 3	1-2
22		3-4
23		5-6
24		7-9
25		10-13
26		14-17
27		18-19
28		20-21
29	Efeziërs 4	1-2
30		3-6
31		7-9

november		
1		10-12a
2		12b-13
3		14
4		15-16
5		17-18
6		19-20
7		21-24
8		25-27
9		28-29
10		30-32
11	Efeziërs 5	1-2
12		3-5
13		6-8
14		9-12
15		13-14
16		15-17
17		18-20
18		21-24
19		25-27
20		28-30
21	31-33	
22	Efeziërs 6	1-4
23		5-6
24		7-8
25		9
26		10-12
27		13-15
28		16-17
29		18-20
30		21-24

